

O CONTORNO

- **Flora:**
As especies máis características da zona e que poderemos contemplar, son as correspondentes a ecosistemas de tipo dunar adaptadas á aridez e inestabilidade do substrato areoso.

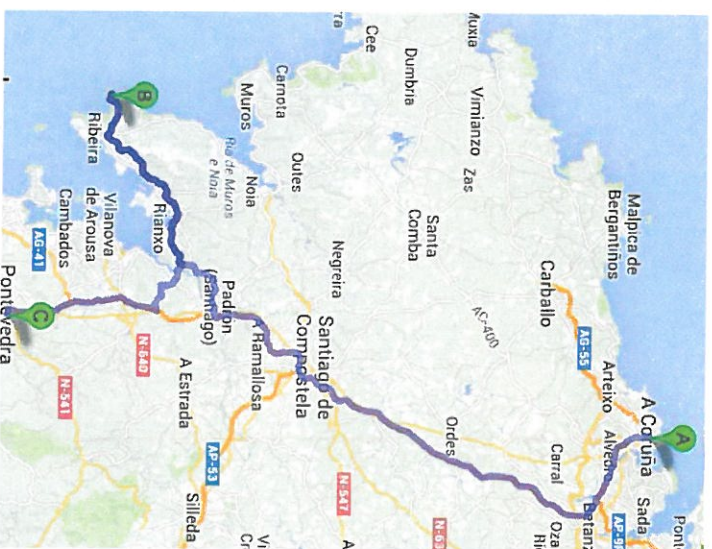


• Fauna:

Ao estar a senda nos límites do Parque Natural das Dunas de Corrubedo e Lagoas de Carregal e Vixán, a zona destaca pola súa gran riqueza faunística, sobre todo da ornitofauna, sendo posible a observación de especies acuáticas e habituais das praias como mazaricos, píralas, biluricos das rochas, etc. Tampouco é infrecuente observar aves mariñas de paso como corvos mariños, mascatos, negróns ou pardelas.



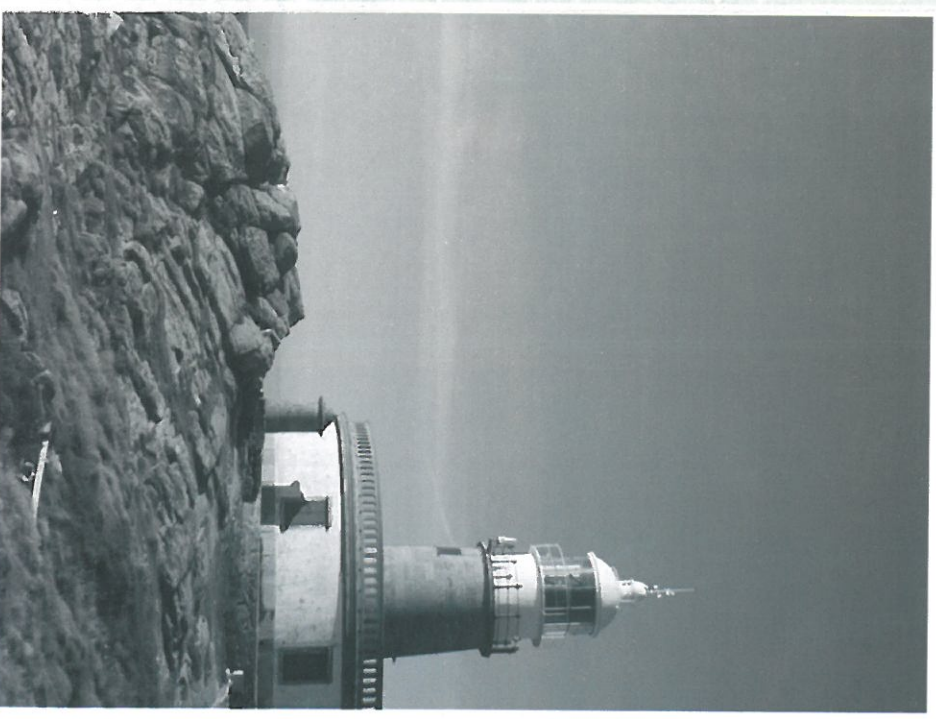
- **¿Cómo chegar ao Faro de Corrubedo?**



TELÉFONOS DE INTERESE PHONE OF INTEREST

- **Concello de Ribeira**
City hall of Ribeira
Telf: 981 835 417
- **Policiá Local**
Local Police
policialocal@riveira.com
Telf: 981 871 178
- **Protección Civil**
Emergency
proteccioncivil@riveira.com
Telf: 981 835 417
- **Oficina de Turismo**
Tourist office
Telf: 686 587 000
- **Emerxencias**
Emergency
Telf: 112

Sendeiro SR-1



Concello de Ribeira
CONCELLERÍA DE EMPREGO,
COMERCIO E TURISMO.

• LUGARES DE INTERÉS

PLACES OF INTEREST

- | | |
|----------------------|----------------------|
| Duna | Muiño |
| Praia da Ladeira | Praia de Espiñeirido |
| Lagoa | Cruz dos mariñeiros |
| Merendeiro | Praia de Balieiros |
| Laxa da Gata | O Faro |
| Cruceiro da Capeliña | Igrexa |



DIRECCIÓN CORRECTA
RIGHT DIRECTION



DIRECCIÓN INCORRECTA
INCORRECT DIRECTION



CAMBIO DE DIRECCIÓN
CHANGE OF DIRECTION



CAMBIO DE DIRECCIÓN
CHANGE OF DIRECTION

• CARACTERÍSTICAS DO SENDEIRO

- Lonxitude: 12Km
- Altitude máxima: 70m
- Dificultade: baixa
- Duración : 4 horas
- Acceso en bicicleta
- Acceso a cabalo

CHARACTERISTICS OF THE PATH

- Length: 12km
- Maximum altitude: 70m
- Difficulty: low
- Duration: 4 horas
- Access by bicycle
- Access horse



• BENEFICIOS DA RUTA

Todos os expertos están de acordo en que os beneficios do exercicio moderado para a saúde (física e psíquica) son moi superiores aos riscos inherentes a calquera deporte, demostrouse fidedigna mente que realizar exercicio moderado de forma habitual e adoptar hábitos de vida saudables inflúen notablemente na nosa saúde e axúdannos a previr enfermidades tan habituais como as cardiovasculares, hipertensión, diabetes tipo 2, osteoporose. ...



CONSUMO QUILOCALÓRICO (CÁLCULO PARA UNHA PERSOA DE 70 KG)

- Andando (4km/h)...662,40 kcal
- Correndo (8km/h)...838,80 kcal
- Bicicleta (16 km/h)...350 kcal