

Regulamento

I Milla Día de la Hispanidad

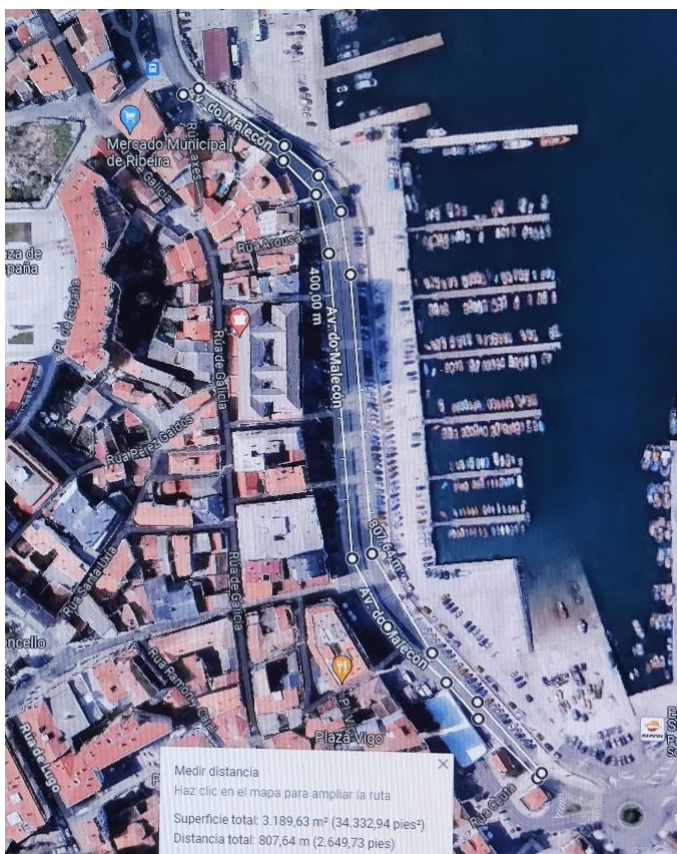
- A proba denomínase I Milla Día de la Hispanidad. E unha proba non homologada.
- Terá lugar o sábado día 12 de outubro, dende as 17 horas ó longo da Avda. do Malecón en Ribeira. O recorrido é totalmente cha e dispónse en circuito de ida e volta de iguais dimensións sobre o que iranse cubrindo as distancias de cada unha das categorías. Haberá categorías tanto masculinas como femininas.
- Tanto en Soldadiños como en Sub 8 entregarase unha medalla a cada participante e non existirá clasificación oficial nesas probas.
- Dende Sub 10 ata master4, haberá pódium das probas que será as 18:00 h, con entrega de medallas aos/ás 1º, 2º e 3º clasificados/as en cada categoría tanto en masculinos como en femininos.
- Haberá trofeo aos mellores tempos, gañador absoluto e á gañadora absoluta da proba (1,6km), así como premio económico que será de 50€ para cada un deles.
- As inscricións faranse a través da páxina web da Federación Galega de Atletismo, rematando o prazo ás 23.59 horas do domingo 6 de outubro. Os dorsais poderán retirarse o mesmo sábado no mesmo lugar ata media hora antes da proba. O custe da inscrición é de 5 euros a partir de Sub16 incluída e ata Master4. E de balde o resto das categorías.
- As persoas non inscritas oficialmente e que tomen parte da carreira a modo particular, sin ser autorizadas polo organizador, non están amparadas polos seguros da proba. A FGA non se fai responsable dos danos que estas persoas poidan causar ou causarse.
- As reclamacións referentes aos resultados oficiais, deberán ser feitas verbalmente ao xuíz árbitro, non máis de 30 minutos despois de comunicarse oficialmente os resultados.
- Será motivo de descalificación, entre outros, os seguintes aspectos: non realizar todo o circuito da carreira, non levar dorsal ou manipular este, falsificar datos persoais, competir co dorsal doutras persoas.
- Os atletas con licenza pola FGA, deberán competir ca camiseta oficial do seu Club.

- Os atletas con licenza federativa, terán que aterse ao Regulamento de Disciplina Deportiva vixente.
- Todo o non disposto na presente normativa rexerese polas normas de competición da FGA, RFEA e WA para a presente tempada, así como o regulamento por instancias superiores.
- SERVICIOS: Persoal sanitario, ambulancia, zona hidratación. A proba conta cun seguro de Responsabilidade Civil e un seguro de accidentes deportivos para os participantes.

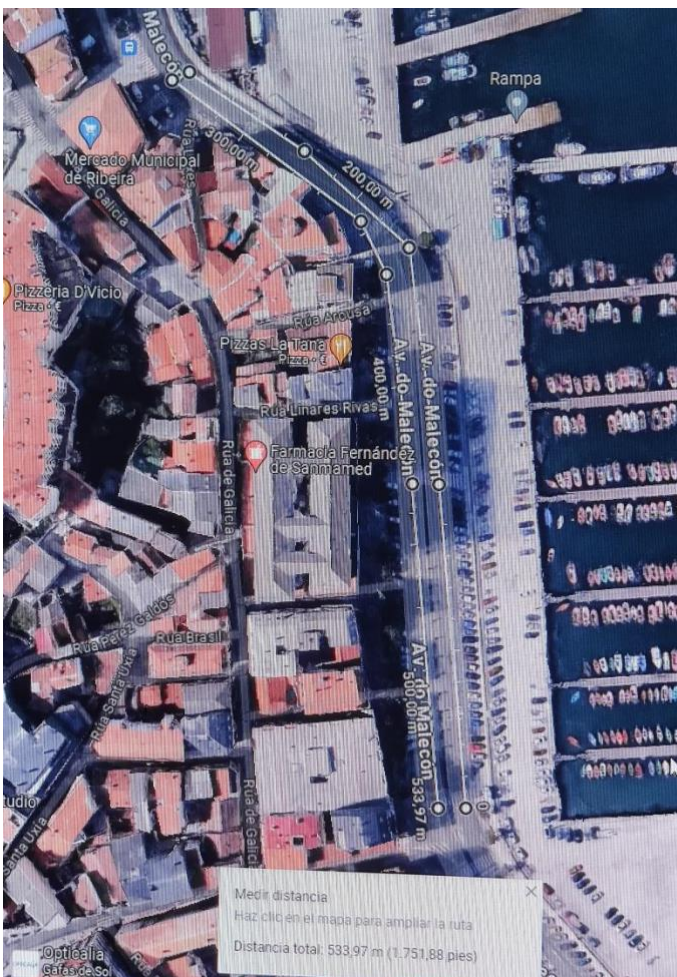
	ANO DE NACEMENTO	DISTANCIAS	HORA ESTIMADA
Soldadiños	2019-20-21-22	100m +-	17:50
Sub 8	2017-18	350m +-	17:45
Sub 10	2015-16	500m +-	17:40
Sub 12	2013-14	1km +-	17:30
Sub 14	2011-12	1km +-	17:30
Sub 16	2009-10	1,6km +-	17:20
Sub 18	2007-08	1,6km +-	17:20
Sub 20	2005-06	1,6km +-	17:10
Sub 23	2002-04	1,6km +-	17:10
Senior	1990-2001	1,6km +-	17:10
Master 1	1980-1989	1,6km +-	17:10
Master 2	1970-1979	1,6km +-	17:00
Master 3	1960-1969	1,6km +-	17:00
Master 4	Antes do 1959	1,6km +-	17:00

PERCORRIDO:

MILLA: 1,6 KM (duas voltas a un percorrido de 800m)



SUB10: unha volta de 500m. SUB12-SUB14: duas voltas de 500m



SUB8: unha volta de 350m



SOLDADIÑOS: 100m en liña recta ata a meta

